

Resenha do livro *Psiquiatria Ocupacional*

Duílio Antero de Camargo, Dorgival Caetano,
Liliana Andolpho Magalhães Guimarães.
Editora Atheneu, Rio de Janeiro, 2010

Graciela Schaefer Comparin

José Carlos Souza

Os transtornos mentais relacionados ao trabalho, passaram a ser bem mais compreendidos a partir dos estudos realizados em Saúde Mental e Trabalho. Isto a partir do enfoque dos efeitos do ambiente de trabalho na saúde do trabalhador, na sua qualidade de vida e o estresse ocupacional, bem como os aspectos psicossociais e trabalho do sujeito.

Dentro de uma perspectiva multidisciplinar, que abarca especialidades como Medicina do trabalho, Psiquiatria e Psicologia, surge uma preocupação com aspectos nocivos do ambiente do trabalho sobre a saúde física e mental do trabalhador. A Psiquiatria-Psicologia Ocupacional, em franco crescimento, contribui de forma intensa às relações de trabalho e saúde mental, para compreensão e atuação da saúde ocupacional.

Em um primeiro instante os autores levantam aspectos históricos e conceituais a respeito da Psiquiatria Ocupacional, fazendo uma revisão da sua evolução, durante as últimas oito décadas, abordando também contribuições da Medicina do Trabalho e psicologia sob o prisma da Saúde Mental e do Trabalhador. Mencionam as repercussões psicossociais dos riscos ocupacionais, como: riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos.

Em um segundo momento os autores demonstram a necessidade de se conhecer a Classificação Geral dos Transtornos Mentais e de Comportamento através da Classificação Internacional das Doenças (CID-10, 1993), adotada pelo Ministério da Saúde e também da Previdência Social, onde apresentam os principais transtornos mentais e de comportamento. Apresentam também os fatores que influenciam o estado de saúde do indivíduo, o contato com os serviços de saúde e a lista de transtornos mentais e de comportamento relacionados ao trabalho.

Em seguida nos é apresentado o desenvolvimento da Saúde Ocupacional e suas contribuições à Psiquiatria Ocupacional: as Síndromes Psiquiátricas Orgânicas relacionadas ao Trabalho, principais produtos neurotóxicos que podem ocasionar tais síndromes e formas de avaliação (neuropsicológica ou neurocomportamental).

No que diz respeito às Síndromes Psiquiátricas que podem ser não orgânicas, por aspectos psicossociais, são desencadeadas por conflitos emocionais, vinculados às condições e à organização do trabalho.

Os autores nos apresentam, ainda, a interface do Direito e suas contribuições à Psiquiatria Ocupacional e Medicina do Trabalho, abordando temas como papel do profissional médico na esfera judicial, responsabilidade civil, responsabilidade extracontratual subjetiva e objetiva, ação ou omissão voluntária, dano, dano moral, dano patrimonial, dano psíquico, nexos causal ou relação de causalidade e culpa.

Com relação aos aspectos periciais em Psiquiatria Ocupacional e Psiquiatria Forense são discutidos temas como insalubridade, periculosidade, situações hostis à saúde física e mental no trabalho, a importância da prática pericial junto a Medicina e Justiça do Trabalho, no que tange às questões legais, quando abordam a complexidade do dano físico e seu ressarcimento ou reparação.

A obra trata de um conjunto de noções e mediadores que possibilita diversas formas de tratamento para identificar situações de exposição de grupos, categorias, setores e seus efeitos potenciais ou reais sobre a saúde do trabalhador. Ao relacionar a Saúde Ocupacional e os aspectos do Nexos Causal, os autores, se apropriam do tema, fundamentando-o na necessidade de formação de profissionais e equipes multidisciplinares destinadas a eliminar ou reduzir fatores que podem repercutir na saúde mental do trabalhador.

Este tomo irá contribuir bastante para estudantes e profissionais; não apenas para as suas ocupações, mas também para a sua vida pessoal. Haja vista que muitos praticam o presenteísmo (atuar mesmo que doentes), o que muitas vezes pode ser mais preocupante do que o absenteísmo.

Referência:

CAMARGO, Dd. A.; CAETANO, D.; GUIMARÃES, L. A. M. e cols. *Psiquiatria Ocupacional: Aspectos conceituais. Diagnósticos e periciais dos transtornos mentais e do comportamento relacionados ao trabalho*. São Paulo: Editora Atheneu. 2011.

Recebido: 29/11/2012

Última revisão: 11/04/2013

Aceite final: 23/04/2013

Sobre os autores:

Graciela Schaefer Comparin - Graduada de Psicologia Universidade Católica Dom Bosco (UCDB),
Campo Grande,MS.

E-mail: gtcomparin@gmail.com

José Carlos Souza - Psiquiatra, PhD em saúde mental, professor da UCDB

E-mail: josecarlossouza@uol.com.br